

3M Science.
Applied to Life.™



**Controlla.
Adatta.
Indossa.**



La tua guida gratuita in 3 passaggi alla
protezione delle vie respiratorie.

**Il tuo respiratore
contribuisce a ridurre
l'esposizione a particelle
sospese nell'aria
potenzialmente dannose?**





Esistono molte tipologie diverse di respiratori, pertanto è essenziale selezionare un prodotto che offra protezione adeguata contro i rischi presenti nell'aria identificati in fase di valutazione dei rischi.

Inoltre, il respiratore deve essere adatto a chi lo indossa, all'attività e all'ambiente; ad esempio, per chi deve completare attività fisicamente impegnative può essere più adatta una valvola di espirazione che riduce l'accumulo di calore all'interno del respiratore rispetto a un respiratore senza valvola.

La scelta del respiratore giusto può essere difficile. Seguire la nostra semplice guida in 3 passaggi può aiutare a ridurre l'esposizione dei dipendenti a particelle pericolose sospese nell'aria sul posto di lavoro.

**Quello che respiri è importante.
Scegli con attenzione.**





Controlla.

Quando si tratta di dispositivi di protezione delle vie respiratorie (DPI), la qualità è fondamentale.

Se la qualità del respiratore non soddisfa i requisiti del paese e del settore di riferimento, potrebbe non fornire una protezione adeguata a chi lo indossa.

Il prodotto è approvato in base ai requisiti normativi locali?

Controlla i tuoi requisiti locali, perché le normative variano in tutto il mondo.

Segui la nostra checklist per scoprire gli altri fattori da prendere in considerazione nella scelta di un respiratore.



Controlla.



3M ti mette a disposizione strumenti gratuiti utili.



Visualizza

Software Select &
Service Life 3M



Visualizza

Certificati CE 3M

Checklist

Il prodotto è adatto all'applicazione?

La scelta del respiratore giusto è fondamentale. Indipendentemente da quanto sia ben fatto, il respiratore non può aiutare a ridurre l'esposizione ai pericoli per i quali non è progettato.

Verifica:

1. Individua e comprendi i rischi presenti nell'aria.
2. Implementa le misure di controllo e decidi se serve un DPI o meno.
3. Stabilisci il tipo e il grado di protezione necessari.
4. Scegli un respiratore adeguato e idoneo.

Numero CE

I respiratori venduti nell'UE devono essere approvati secondo le norme EN e il prodotto deve riportare il numero CE. I respiratori di III categoria approvati CE riportano la scritta "CE" seguita da 4 cifre. Le cifre si riferiscono all'organismo notificato responsabile della valutazione della conformità del DPI.

Il prodotto è stato certificato dall'ente normativo competente?

Puoi ricontrollare se l'organismo notificato ha l'autorità per approvare i DPI, verificando che facciano riferimento al Regolamento (UE) 2016/425 – Regolamento sui dispositivi di protezione individuale, nell'elenco del database NANDO della Commissione Europea*. Alcuni organismi notificati offrono anche un servizio che consente all'acquirente di verificare l'autenticità del certificato CE rilasciato e condiviso dal produttore del DPI.



Suggerimento 3M: i respiratori monouso 3M™ riportano il numero CE 2797

*<https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/nando/index.cfm?fuseaction=notifiedbody.main>



Controlla.



✓ Il prodotto proviene da un venditore affidabile?

La domanda di respiratori monouso è salita alle stelle durante la pandemia. Ciò ha comportato l'ingresso nel mercato di molti nuovi produttori e fornitori, alcuni dei quali potrebbero non avere gli stessi processi di controllo della qualità degli altri produttori.

✓ Respiratori contraffatti

La maggiore domanda ha avuto come conseguenza l'aumento dei respiratori contraffatti, che hanno invaso il mercato. Spesso questi prodotti non offrono il grado di protezione richiesto contro le particelle e le sostanze nocive. Non mettere in pericolo te stesso o gli altri commettendo l'errore di pensare che un respiratore contraffatto che sembra normale alla vista funzioni necessariamente bene. Verifica che il prodotto sia stato testato o certificato per soddisfare rigorosi standard normativi di sicurezza.

Altri controlli da tener presente:

- **L'elemento prezzo** - Spesso i prodotti contraffatti costano meno di quelli autentici, attirando gli acquirenti che cercano di risparmiare.
- **La vestibilità del prodotto** - I prodotti contraffatti potrebbero non conformarsi adeguatamente al viso, con conseguenti perdite d'aria e ridotta efficacia.
- **I materiali** - I prodotti contraffatti possono anche essere fatti con materiali e lavorazione di scarsa qualità, che potrebbero comportare guasti durante l'uso.
- **Il venditore** - Si consiglia di acquistare i prodotti per la protezione delle vie respiratorie presso un produttore affidabile e un distributore autorizzato.

✓ Controlla la data di scadenza

Nel caso dei respiratori monouso 3M™, cerca il simbolo sottostante sull'imballaggio del prodotto. Dopo questa data non è consigliabile utilizzare i prodotti.



Fine della durata di conservazione
Formato data: AAAA/MM/GG

✓ Accertati di conservare correttamente il prodotto.

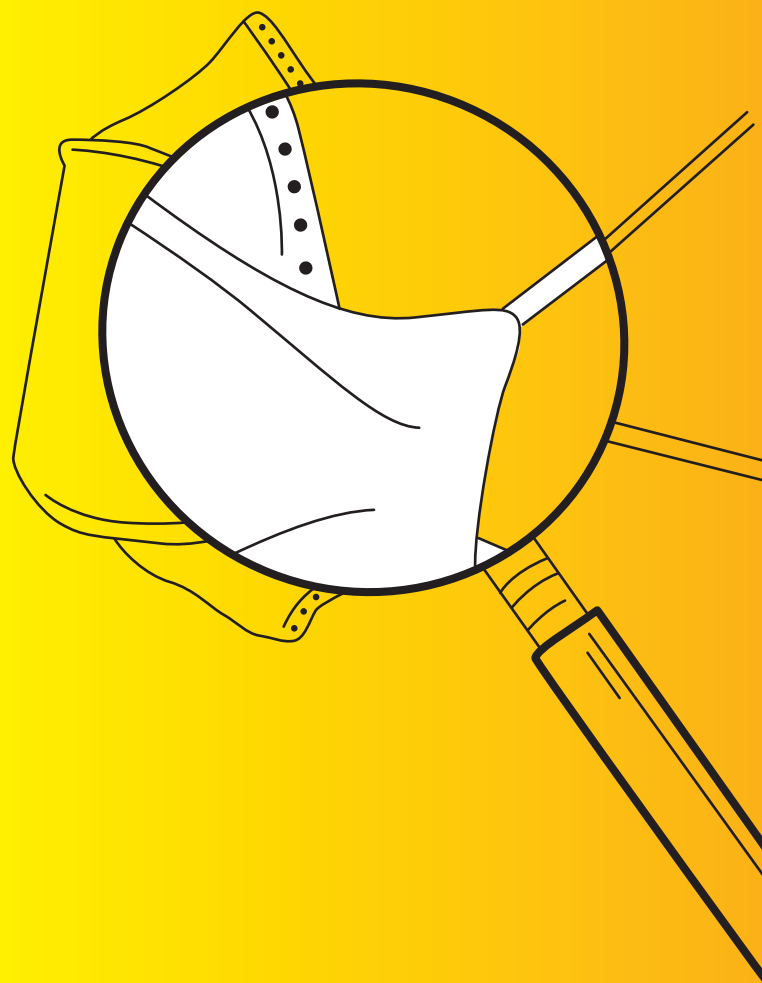
Controlla le informazioni riportate nelle Istruzioni per l'uso. I prodotti devono essere conservati nella confezione originale, lontano da aree contaminate, polvere, luce solare, temperature estreme, umidità eccessiva e sostanze chimiche dannose.

✓ Verifica lo stato del tuo respiratore.

Se è sporco, danneggiato o la respirazione diventa difficoltosa, dovrebbe essere smaltito e sostituito. I dispositivi che riportano la dicitura "NR" (non riutilizzabili) devono sempre essere sostituiti alla fine del turno.

 **Suggerimento 3M:** per ulteriori informazioni su dove acquistare i respiratori 3M™, consulta il nostro catalogo prodotti e clicca su "Dove acquistare" per trovare i riferimenti del tuo distributore locale.

Non mettere in pericolo te stesso o gli altri commettendo l'errore di pensare che un respiratore contraffatto che sembra normale alla vista funzioni necessariamente bene.



Esplora il catalogo prodotti dei respiratori 3M.



Visualizza





Adatta.

La vestibilità è individuale: nessun volto è uguale a un altro, pertanto uno stesso modello di respiratore si adatterà a persone diverse in modo diverso.

Un respiratore deve essere in grado di offrire una protezione adeguata a chi lo indossa. Non può farlo se c'è una perdita tra il respiratore e il viso dell'utilizzatore.

Una delle principali cause di perdite è la scarsa vestibilità: le maschere aderenti, come i respiratori monouso, le semimaschere o le maschere a pieno facciale (comprese quelle montate sui respiratori elettrici), devono conformarsi al viso di chi li indossa per essere efficaci.

Segui la nostra checklist per saperne di più sulla vestibilità del respiratore.



Adatta.



Checklist

- ✓ È stato eseguito un Fit Test facciale sulla marca e sul modello specifici?
- ✓ Se a un utilizzatore serve più di un tipo di maschera aderente, ogni tipo di maschera deve essere sottoposto a Fit Test.
- ✓ Il momento migliore per eseguire il Fit Test è la fase di selezione iniziale, quando i singoli utenti possono scegliere tra più modelli adeguati di DPI.
- ✓ È necessario assicurarsi che la marca, il modello, il tipo e le dimensioni della maschera indossata quando l'utilizzatore ha superato il Fit Test siano disponibili all'uso.
- ✓ Prenditi il tempo necessario per addestrare l'utilizzatore a indossare correttamente la maschera.
- ✓ Si deve esercitare a indossare il respiratore per assicurarsi che si adatti correttamente, che sia comodo e che possa essere indossato per l'intera durata richiesta dalle esigenze del lavoro.
- ✓ Il controllo della tenuta per garantire che il respiratore sia sigillato correttamente viene eseguito tutti i giorni?
Indipendentemente dal numero di volte in cui un utilizzatore si toglie la maschera durante il giorno, è necessario eseguire un controllo della tenuta ogni volta che la maschera viene indossata di nuovo.

Ogni volta che si indossa un respiratore monouso occorre seguire sempre la seguente procedura di controllo della tenuta.

- ✓ 1. Coprire la parte frontale del respiratore con entrambe le mani facendo attenzione a non modificarne la tenuta.
- ✓ 2. Controllo della tenuta
 - a. Respiratore SENZA VALVOLA: ESPIRARE con decisione
 - b. Respiratore CON VALVOLA: INSPIRARE con decisione
- ✓ 3. Se si percepiscono perdite d'aria intorno al naso, regolare nuovamente lo stringinaso/il facciale per eliminarle. Ripetere il controllo della tenuta.
- ✓ 4. Se si percepiscono perdite d'aria ai bordi del respiratore, regolare la tensione degli elastici per eliminare le perdite. Ripetere il controllo della tenuta.



Suggerimento 3M: se non è possibile ottenere una tenuta adeguata, non entrare nell'ambiente contaminato.







Indossa.

Può sembrare ovvio, ma per garantire la protezione prevista il respiratore deve essere indossato correttamente ogni volta che ci sia una potenziale esposizione.

- Eseguire un controllo della tenuta ogni volta che si sostituisce il respiratore.
- Leggere le istruzioni per l'uso!

Segui la nostra checklist per scoprire gli altri fattori da prendere in considerazione quando si indossa un respiratore.



Indossa.



Checklist

- ✓ **I respiratori devono aderire saldamente al viso per garantire una tenuta adeguata. È importante che chi li indossa lo capisca e sappia come conformare correttamente il proprio respiratore.**
 - Le fessure sul bordo di tenuta facciale lasciano passare l'aria contaminata all'interno del respiratore.
 - I filtri del respiratore non possono pulire l'aria che oltrepassa il filtro e fuoriesce dal facciale.
- ✓ **Il respiratore è compatibile con gli altri DPI indossati?**
 - In molti luoghi di lavoro è obbligatorio indossare più di un tipo di DPI allo stesso tempo. Anche se i singoli DPI sono certificati CE e completamente approvati in base alle norme europee armonizzate pertinenti, ciò non significa che nel complesso si adattino bene all'utilizzatore.
 - La compatibilità dei DPI deve essere valutata singolarmente per stabilire se possano essere indossati in un modo per cui nessun singolo DPI comprometta la capacità di un altro DPI di proteggere l'utilizzatore.
 - Ricorda di accertarti che qualsiasi altro DPI per la testa necessario per il lavoro sia indossato anche durante il Fit Test facciale.

Scarica le risorse **GRATUITE**
per il Fit Test.



Visualizza



Rasatura



Barba completa



Pizzetto



Barba corta

Una buona rasatura è importante per la protezione delle vie respiratorie.

- ✓ Particolato, gas e vapori possono passare a causa della barba, che impedisce un'adeguata tenuta ed espone al rischio l'utilizzatore.
- ✓ Gli studi hanno dimostrato che la presenza di barba sul viso può ridurre notevolmente i gradi di protezione previsti.
- ✓ Anche barba/baffi/basette di un paio di giorni possono bastare a interferire in modo significativo con la tenuta del respiratore e a permettere l'ingresso degli agenti contaminanti.
- ✓ Per ottenere il grado previsto di protezione delle vie respiratorie è meglio essere ben rasati, ma alcuni tipi di barba sono ammessi.



**Accertati di aiutare a proteggere
i dipendenti dall'esposizione alle
particelle pericolose sospese nell'aria.**



Visualizza

Esplora il catalogo prodotti
dei respiratori 3M.

Per informazioni su dove acquistare il prodotto, scegli il respiratore di cui hai bisogno tramite uno dei link qui sopra e verrai indirizzato a un distributore 3M.

**Quello che respiri è importante.
Scegli con attenzione.**



3M

3M Italia srl

Via Norberto Bobbio, 21

20096 Pioltello MI

Italia

E-mail: 3Msicurezza@mmm.com

www.3Msicurezza.it